

Herr Cliff Niewiesk,

hat die berufsbegleitende Weiterbildung

**Psychotherapeutische Grundausbildung
Multimodale Kurzzeit-Psychotherapie
und Krisenintervention**

absolviert und am 10. Juni 2024 erfolgreich abgeschlossen.

Das Curriculum der Weiterbildung sah die Vermittlung folgender Inhalte sowie folgenden Ablauf vor:

1. Zulassungsvoraussetzungen

- Klärung und Dokumentation der Motivation zur Weiterbildung
- Berechtigung zur Ausübung der Heilkunde (Psychotherapie)
- Nachweis fundierter Kenntnisse über psychiatrische Diagnostik und Nosologie
- Klassifikation psychiatrischer Krankheiten und allgemeine Psychopathologie
- körperlich begründbare psychische Störungen
- affektive Psychosen, Schizophrenie und schizoaffektive Psychosen, Wahnerkrankungen
- Abhängigkeit von Alkohol und illegalen Drogen
- Neurosen, Erlebnisreaktionen, somatoforme, Störungen, Persönlichkeitsstörungen, Sexualstörungen, Ess-Störungen
- Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Psychiatrische Psychopharmakologie
- Sozialpsychiatrie, forensische Psychiatrie, Notfälle, Suizid
- psychotherapeutische Verfahren
- Differentialdiagnostik

2. Theoretische Ausbildung

- Gesetzliche Bestimmungen zur Ausübung der Psychotherapie, zur Praxisführung, zur Dokumentation und zur allgemeinen Sorgfaltspflicht
- Allgemeine Grundlagen des psychotherapeutischen Gesprächs, der biographischen Reflexion und der therapeutischen Beziehung
- Therapeutische Grundgedanken der Kurzzeittherapie aufgrund der Neuropsychotherapie nach Grawe
- Grundlegende Kenntnisse über psychoanalytisch begründete Verfahren, die Aktivierung der Psychodynamik, Techniken der biographischen Arbeit, Analyse der Beziehungsdynamik und Eigensprache als Hinweis zur Deutung des Grundkonfliktes
- Grundlegende Einführung in Entspannungstechniken, Trance und therapeutische Hypnose nach Milton Erickson sowie hypnotischer Interventionsmuster betreffend Vertiefungstechniken, Timelinetherapie, Altersregression, Ressourcenentwicklung und Problemlösung
- Vermittlung von grundlegenden NLP-Modellen und die Verbindung mit NLP-Therapie Ansätzen unter Berücksichtigung von Assoziations- sowie Dissoziationstechniken, Wechsel der Wahrnehmungspositionen, dem Modell der Persönlichkeitsebenen, der Teilarbeit, der Timelinearbeit und dem Reimprint
- Theoretische Einführung in das systemische Aufstellen sowie von Aufstellungsformaten in der Einzeltherapie betreffend Familienskulpturen und Systemischen Strukturaufstellungen
- Grundlagen der Kognitiven Verhaltenstherapie unter Einbeziehung von Standardinterventionen im Bereich von Konfrontations- und Bewältigungsverfahren, operanten Verfahren, Modell-Lernen und kognitiven Techniken

3. Praktische Ausbildung

- Aufnahme des therapeutischen Gesprächs, Anamnese und Diagnose sowie Indikation für Krisenintervention oder Kurzzeit-Psychotherapie
- Einsatz psychotherapeutischer Grundtechniken
- Differentialindikation zu spezifischen Interventionen und Verknüpfung verschiedener Interventionstechniken
- Führung von Therapieverläufen und Therapiephasen
- Evaluation und Abschluss von Therapieprozessen
- Reflexion therapeutischer Haltungen und Umgang mit eigenen Grenzen

4. Methodik der Ausbildung

- Übung und Variation der Interventionstechniken
- Analyse des Übertragungsgeschehens und der Beziehungsdynamik
- Variation des Gesprächssettings: einzeln, triadisch, plenar
- Falldemonstrationen, Rollenspiele
- Darstellung eigener Fälle oder Patientenvorstellung
- Selbsterfahrung
- Peergruppe, Übungsaufgaben
- Literaturstudium
- Intervision

5. Abschluss der Ausbildung

- Falldokumentation / -vorstellung
- Abschlusskolloquium

6. Verlauf der Ausbildung

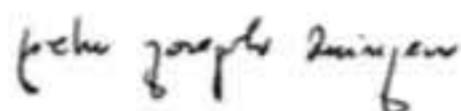
■ Grundlagen der Psychiatrie	75 Stunden
■ Motivationsklärung	3 Stunden
■ Nachweis fundierter diagnostischer Kenntnisse	2 Stunden
■ 8 Seminarmodule	85 Stunden
■ Peergruppe, Übungsaufgaben, Literaturstudium	15 Stunden
■ Falldokumentation / -vorstellung	15 Stunden
■ Intervision	12 Stunden
■ Abschlusskolloquium	3 Stunden

Die Unterrichtsstunde entspricht 45 Minuten, die gesamte Weiterbildung umfasst insgesamt 210 Unterrichts- und Lernstunden.

Bad Homburg und Frankfurt am Main, den 10. Juni 2024

**Bernhard Tille**

NLP-Lehrtherapeut (DGNLPT) und Lehrtrainer (DVNLP)
NLP-Master Trainer
Coach-Master Trainer (IN)
European Certificated Psychotherapy (ECP/EAP)
Betriebswirt und Unternehmensberater
Heilpraktiker für Psychotherapie

**Peter J. Winzen**

Psychologischer Psychotherapeut
Tiefenpsychologische fundierte Psychotherapie (BAPt)
Psychoanalytische orientierte Psychotherapie. (POP/WPA)
European Certificated Psychotherapy (ECP/EAP)
Klinischer Supervisor, klinische Ethikberatung
Dipl. Ev. Theologe, Soziologe