

Herr Cliff Niewiesk,

hat die berufsbegleitende Weiterbildung

**Psychotherapeutische Grundausbildung
Multimodale Kurzzeit-Psychotherapie
und Krisenintervention**

absolviert und am 10. Juni 2024 erfolgreich abgeschlossen.

Das Curriculum der Weiterbildung sah die Vermittlung folgender Inhalte sowie folgenden Ablauf vor:

1. Zulassungsvoraussetzungen

- Klärung und Dokumentation der Motivation zur Weiterbildung
 - Berechtigung zur Ausübung der Heilkunde (Psychotherapie)
 - Nachweis fundierter Kenntnisse über psychiatrische Diagnostik und Nosologie
 - Klassifikation psychiatrischer Krankheiten und allgemeine Psychopathologie
 - körperlich begründbare psychische Störungen
 - affektive Psychosen, Schizophrenie und schizoaffektive Psychosen, Wahnerkrankungen
 - Abhängigkeit von Alkohol und illegalen Drogen
 - Neurosen, Erlebnisreaktionen, somatoforme, Störungen, Persönlichkeitsstörungen, Sexualstörungen, Ess-Störungen
 - Kinder- und Jugendpsychiatrie
 - Psychiatrische Psychopharmakologie
 - Sozialpsychiatrie, forensische Psychiatrie, Notfälle, Suizid
 - psychotherapeutische Verfahren
 - Differentialdiagnostik
-

2. Theoretische Ausbildung

- Gesetzliche Bestimmungen zur Ausübung der Psychotherapie, zur Praxisführung, zur Dokumentation und zur allgemeinen Sorgfaltspflicht
- Allgemeine Grundlagen des psychotherapeutischen Gesprächs, der biographischen Reflexion und der therapeutischen Beziehung
- Therapeutische Grundgedanken der Kurzzeittherapie aufgrund der Neuropsychotherapie nach Grawe
- Grundlegende Kenntnisse über psychoanalytisch begründete Verfahren, die Aktivierung der Psychodynamik, Techniken der biographischen Arbeit, Analyse der Beziehungsdynamik und Eigensprache als Hinweis zur Deutung des Grundkonfliktes
- Grundlegende Einführung in Entspannungstechniken, Trance und therapeutische Hypnose nach Milton Erickson sowie hypnotischer Interventionsmuster betreffend Vertiefungstechniken, Timelinetherapie, Altersregression, Ressourcenentwicklung und Problemlösung
- Vermittlung von grundlegenden NLP-Modellen und die Verbindung mit NLP-Therapie Ansätzen unter Berücksichtigung von Assoziations- sowie Dissoziationstechniken, Wechsel der Wahrnehmungspositionen, dem Modell der Persönlichkeitsebenen, der Teilarbeit, der Timelinearbeit und dem Reimprint
- Theoretische Einführung in das systemische Aufstellen sowie von Aufstellungsformaten in der Einzeltherapie betreffend Familienskulpturen und Systemischen Strukturaufstellungen
- Grundlagen der Kognitiven Verhaltenstherapie unter Einbeziehung von Standardinterventionen im Bereich von Konfrontations- und Bewältigungsverfahren, operanten Verfahren, Modell-Lernen und kognitiven Techniken

3. Praktische Ausbildung

- Aufnahme des therapeutischen Gesprächs, Anamnese und Diagnose sowie Indikation für Krisenintervention oder Kurzzeit-Psychotherapie
- Einsatz psychotherapeutischer Grundtechniken
- Differentialindikation zu spezifischen Interventionen und Verknüpfung verschiedener Interventionstechniken
- Führung von Therapieverläufen und Therapiephasen
- Evaluation und Abschluss von Therapieprozessen
- Reflexion therapeutischer Haltungen und Umgang mit eigenen Grenzen

4. Methodik der Ausbildung

- Übung und Variation der Interventionstechniken
 - Analyse des Übertragungsgeschehens und der Beziehungsdynamik
 - Variation des Gesprächssettings: einzeln, triadisch, plenar
 - Falldemonstrationen, Rollenspiele
 - Darstellung eigener Fälle oder Patientenvorstellung
 - Selbsterfahrung
 - Peergruppe, Übungsaufgaben
 - Literaturstudium
 - Intervention
-

5. Abschluss der Ausbildung


- Falldokumentation / -vorstellung
- Abschlusskolloquium

6. Verlauf der Ausbildung

- | | |
|---|------------|
| ■ Grundlagen der Psychiatrie | 75 Stunden |
| ■ Motivationsklärung | 3 Stunden |
| ■ Nachweis fundierter diagnostischer Kenntnisse | 2 Stunden |
| ■ 8 Seminarmodule | 85 Stunden |
| ■ Peergruppe, Übungsaufgaben, Literaturstudium | 15 Stunden |
| ■ Falldokumentation / -vorstellung | 15 Stunden |
| ■ Intervention | 12 Stunden |
| ■ Abschlusskolloquium | 3 Stunden |

Die Unterrichtsstunde entspricht 45 Minuten, die gesamte Weiterbildung umfasst insgesamt 210 Unterrichts- und Lernstunden.

Bad Homburg und Frankfurt am Main, den 10. Juni 2024



Bernhard Tille

NLP-Lehrtherapeut (DGNLPT) und Lehrtrainer (DVNLP)
NLP-Master Trainer
Coach-Master Trainer (IN)
European Certificated Psychotherapy (ECP/EAP)
Betriebswirt und Unternehmensberater
Heilpraktiker für Psychotherapie



Peter J. Winzen

Psychologischer Psychotherapeut
Tiefenpsychologische fundierte Psychotherapie (BAPT)
Psychoanalytische orientierte Psychotherapie. (POP/WPA)
European Certificated Psychotherapy (ECP/EAP)
Klinischer Supervisor, klinische Ethikberatung
Dipl. Ev. Theologe, Soziologe